



Wohlfühlen

Urlaubsmagazin
Bad Bevensen



**BAD
BEVENSEN**

Quelle des Wohlfühls

INHALT

Entspannen, abschalten, zu sich kommen - das geht besonders gut in Bad Bevensen, dem Mineralheilbad in der Lüneburger Heide. Die Jod-Sole-Therme, die wald- und wasserreiche Natur ringsum und nicht zuletzt die Heide bieten attraktive Urlaubs- und Freizeitmöglichkeiten für aktive und gesundheitsbewusste Menschen.

Als Heilbad ermöglicht Bad Bevensen seinen Gästen zudem eine Vielfalt an Gesundheits-, Kur- und Wellnessangeboten. Seit Juli 2021 ist die ambulante Badekur wieder zurück – berechtigte Anträge dürfen von den Krankenkassen nicht mehr abgelehnt werden. Und es kurt sich herrlich in Bad Bevensen! Natürlich kommen auch individuell Reisende in den Genuss aller Angebote – ganze Tage in der Therme verbringen, sich eine gute Massage gönnen, die Lüneburger Heide per Rad und Kanu entdecken, regionale Spezialitäten genießen - Urlaub in Bad Bevensen ist einfach und unbeschwert.

(K)URLAUBEN IM HEILBAD

Kuren und Urlaub mit Krankenkassenzuschuss

6–9

FIT UND GESUND IN BAD BEVENSEN

Unsere 5 Tipps für Ihren Gesundheitsurlaub

10–11



DIE JOD-SOLE-THERME

Entspannung und Wellness

12–13

EIN KURPARK FÜR DIE SINNE

Blühende Oase im Zentrum der Stadt

14–17

BAD BEVENSEN PER ROLLSTUHL ENTDECKEN

Interview mit den Globetrottern Petra und Horst Rosenberger

18–21



KULTUR UND FESTE GENIESSEN

Wandelbares Kurhaus

22–25

STADTPARTIE

Bummeln durchs Heidestädtchen

26–27

AUS DER ERDE AUF DEN TELLER

Heidekartoffeln vom Feinsten

28–29

DIE LÜNEBURGER HEIDE ENTDECKEN

Unterwegs zwischen Heide und Elbe

30–39

ÜBERNACHTEN

Urlaubsunterkünfte buchen*

40–41



SERVICE UND IMPRESSUM

Tourist-Information und Neuigkeiten aus Bad Bevensen

42–43

TIPP

*Detaillierte Angebote unserer Gastgeber finden Sie in unserem separaten Magazin: »Übernachten - Unterkünfte 2022«



Herzlich Willkommen in Bad Bevensen!

Tief durchatmen, Alltagsorgen und Stress abwerfen und die Schönheit der Natur sowie die Ruhe des Ortes wahrnehmen. Diesen inneren Schalter umzulegen, geht in Bad Bevensen besonders leicht. Zum Beispiel bei einem Spaziergang durch den weiträumigen, herrlich blühenden Kurpark. Oder beim Eintauchen in das wohlige warme Heilwasser der Jod-Sole-Therme. Beim Yoga im Kurhaus oder beim Nordic Walking durch die Wälder rings um Bad Bevensen.

Am Abend ein schönes Essen genießen, vielleicht ein leckeres Heidekartoffelgericht? Denn die gesunde Knolle wird hier in großen Mengen und ebensolcher Vielfalt angebaut und zu köstlichen, kreativen Gerichten verarbeitet. Ein Bummel durchs verkehrsberuhigte Städtchen, eine Radtour durch Heide und Wald, ein Ausflug ins Naturschutzgebiet der Lüneburger Heide oder an die Elbe — alles sorgt dafür, dass Sie abschalten können.



(K)URLAUBEN IM HEILBAD

In Bad Bevensen wundert sich niemand, wenn Gäste im Sportdress oder Bademantel durch den Kurpark laufen. Das Hotelviertel und der Kurpark sind nah beieinander, und mitten im Kurpark liegt die Jod-Sole-Therme. Unterwegs nehmen Sie vielleicht schon mal ein Fußbad im Kneipptrittbecken in der Ilmenau, die durch den Kurpark fließt. Oder Sie sind auf dem Weg zum Yoga, das im Kurhaus angeboten wird. Mit Ihrer Gästekarte können Sie eine Fülle an Angeboten vergünstigt in Anspruch nehmen. Es sind diese und viele weitere Vorteile, die Bad Bevensen als Heilbad seinen Gästen ermöglicht. Denn um sich Heilbad nennen zu dürfen, müssen bestimmte Kriterien erfüllt sein, so zum Beispiel eine

kuröfliche Infrastruktur und ein ortsgebundenes Heilmittel. Die etwas nüchtern klingenden Begriffe stehen für die Jod-Sole, die im Wasser der Therme sprudelt, die saubere, gute Luft des Ortes, den Kurpark mit seinen vielfältigen Möglichkeiten und vieles mehr. Eine gesunde, heilsame Umgebung am Urlaubsort ist also schon einmal garantiert. Hinzu kommt die herrliche Natur der Lüneburger Heide, in die Bad Bevensen eingebettet ist – flach, grün, wald- und wasserreich und dünn besiedelt. Eine gesunde, heilsame Umgebung am Urlaubsort ist also schon einmal garantiert. Allerbeste Voraussetzungen also für Bewegung und Entspannung!



Sport und Entspannung im Kurhaus

SCHNUPPERTRAINING UND YOGA-URLAUB

Wer kennt ihn nicht, den inneren Schweinehund, der uns gerne daran hindert, uns sportlich zu betätigen? Eigentlich wissen wir, wie gut Bewegung nicht nur dem Körper, sondern auch der Psyche tut, und manchmal braucht es nur einen kleinen Anstoß, um in Schwung zu kommen. Den halten wir in Bad Bevensen für Sie bereit: Der Kurpark und die umgebenden Wälder eignen sich zu jeder Jahreszeit fürs Joggen, Nordic Walking, Wandern, Rad fahren und viele weitere Aktivitäten. Ob individuell oder in der Gruppe – beides ist möglich. Jede Woche finden, mit der Gästekarte für Sie vergünstigt, Kurse mit Trainern statt. Bad Bevensen ist außerdem Teil des Nordic Walking Parks Lüneburger Heide, mit ausgeschilderten anspruchsvollen und leichten Strecken. Ein besonderes Urlaubsangebot zum Entschleunigen ist unser Yoga-Wochenende, ein Präventionsangebot, bei dem Ihre Krankenkasse einen Zuschuss zum Yoga-Kurs zahlt, je nach Krankenkasse bis zu 100%.

AMBULANTE BADEKUR

Badekur – klingt alt und verstaubt? Sie bedeutet jedoch eine dreiwöchige Auszeit in Bad Bevensen, mit anteiliger Übernahme der Kosten durch Ihre Krankenkasse. Seit dem Sommer 2021 sind ambulante Vorsorgeleistungen von einer freiwilligen zu einer Pflichtleistung geworden. Das heißt: Sind die Voraussetzungen erfüllt, darf die Krankenkasse einen Kurantrag nicht ablehnen. Bei einer ambulanten Badekur in Bad Bevensen wohnen Sie in einem Hotel oder einer Ferienwohnung Ihrer Wahl und erhalten Kuranwendungen, die fast ausnahmslos in der Jod-Sole-Therme statt finden.

Wie funktioniert es?

Zunächst stellt Ihr Hausarzt bzw. Ihre Hausärztin gemeinsam mit Ihnen den Kurantrag. Hat Ihre Krankenkasse den Antrag genehmigt, suchen Sie sich eine Unterkunft in Bad Bevensen und vereinbaren schon einmal einen Termin mit dem hiesigen Badearzt. Dieser verordnet Ihnen bei Ihrem Termin vor Ort passende Anwendungen. Die Kosten hierfür übernimmt Ihre Krankenkasse, Sie selbst müssen nur 10% Eigenanteil leisten, außerdem noch einmal 10 Euro je Rezept. Außerdem erhalten Sie einen Zuschuss von 13 Euro pro Tag für Unterkunft und Verpflegung. Natürlich können Sie während Ihrer Kur auch alle Angebote der Therme und ihrem Spa & Vital Center sowie viele weitere Sport- und Entspannungsangebote im Kurhaus und Kurpark auf eigene Faust nutzen.

Für wen eignet sich die offene Badekur?

In Bad Bevensen profitieren Gäste mit orthopädischen Indikationen, Erkrankungen der Gelenke und Rheuma von den Kuranwendungen in der Jod-Sole-Therme. Sie helfen außerdem bei der Nachbehandlung von Unfallverletzungen oder nach Operationen, bei Erkrankungen der Atmungsorgane, der Gefäße und des Kreislaufs.

Fragen zur Kur?

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Tourist-Information beraten Sie zu Ihren Fragen rund um die ambulante Badekur, zu unseren Präventionsangeboten usw. Informationen zu allen gesundheitsrelevanten Angeboten finden Sie außerdem unter www.bad-bevensen.de.



FIT UND GESUND IN BAD BEVENSEN

UNSERE 5 TIPPS FÜR IHREN GESUNDHEITSURLAUB

(K)URLAUB IN BAD BEVENSEN

Im Hotel oder der Ferienwohnung wohnen und in der Therme kuren - Leistungen wie die offene Badekur werden wieder von Krankenkassen unterstützt.

YOGA-URLAUB MIT KRANKENKASSENZUSCHUSS

Beim Yoga neue Energie gewinnen, in die Therme abtauchen und in kuscheligen Unterkünften wohnen - so geht Auftanken!

JOD-SOLE IN DER THERME GENIESSEN

Die Wohltaten der Jod-Sole beim Baden im Thermalwasser genießen - das natürliche Heilmittel hilft bei einer Vielzahl an Indikationen.

FITNESS IM KURHAUS UND KURPARK

Während des Urlaubs am Slow-Jogging, Rückenfit und vielen weiteren Angeboten teilnehmen - mit Trainer und Gleichgesinnten. Vergünstigte Teilnahme mit der Gästekarte!

BEWEGUNG IM WASSER NACH KNEIPPSCHER ART

Dabei wird das Herz-Kreislaufsystem trainiert, die Durchblutung angeregt und die Abwehrkräfte gestärkt.



Tickets & Infos

Jod-Sole-Therme
Dahlenburger Str. 3
29549 Bad Bevensen
Tel. (0 58 21) 57 76
www.jod-sole-therme.de

DIE JOD-SOLE-THERME

BADEN IN DER JOD-SOLE-THERME

Das sprichwörtliche Bad Bevenser Wohlgefühl stellt sich sofort ein, wenn Sie in die warmen Fluten der Therme eintauchen. Gleich mehrere Innen- und zwei Außenbecken laden zum geruhsamen und entspannenden Schwimmen ein: Das Vitalbecken mit seinen Sprudel-Liegeflächen und -Sitznischen und das Gesundheitsbecken mit wohligen 35 Grad Wassertemperatur. In den Außenbecken lassen Sie sich durch den Strömungskanal treiben und unter Schwall- und Nackenduschen massieren. Die Ruheräume erlauben einen wunderschönen Blick auf die großen Außenbecken und den angrenzenden Kurpark.

GENUSSVOLLES SAUNIEREN

In der vielseitigen Saunalandschaft lassen Sie Stress und Verspannungen hinter sich und genießen wohltuende Wärme. Hier lösen sich Seele und Körper von allen Schlacken des Alltags und kommen zur Ruhe. Zehn Saunen und verschiedene Ruheräume helfen dabei. Ob in der Kräutersauna oder Salzauna, Dampfraum, Blockhaus-Sauna oder Sanarium: Hier dürfen Gäste guten Gewissens die Zeit verschwitzen. Und für eine erfrischende Abkühlung zwischendurch sorgt ein Sprung in das Tauchbecken mitten im Saunagarten.

WOHLTUEND — DIE SOLE- & SALZWELT

Die Einrichtungen der SOLE- & SALZWelt können zum Beispiel bei Atemwegs- oder Hauterkrankungen helfen oder auch die Folgen von übermäßigem Stress lindern. In der SALZWelt erwarten die Besucherinnen und Besucher eine 85 Grad warme Salzauna und eine Salzlounge mit zwei Gradierwerken, gemütlicher Kaminecke und einem Salzgarten. Neben regelmäßigen klassischen Aufgüssen in unterschiedlicher Intensität werden die Gäste in der Salzauna auch regelmäßig mit einem Regenaufguss verwöhnt. Die SOLEWelt wurde auf Stelzen gebaut: Auf einer 180 Quadratmeter großen Fläche gibt es in luftiger Höhe einen 70 Grad warmen Sole-Erlebnisraum, und von der Außenterrasse schweift der Blick frei über den weitläufigen Kurpark und die Ilmenau-Auen – ein exklusiver Ort zum Entspannen!

SPA & VITAL CENTER

Im Spa & Vital Center erwartet Sie Wellness pur. Genießen Sie während eines Tagesaufenthaltes oder einer Kurzreise vitalisierende und entspannende Anwendungen jeglicher Art. Ausgebildete, erfahrene Therapeuten verwöhnen Sie und helfen Ihnen bei verschiedenen Beschwerden oder sorgen einfach nur für Ihr persönliches Wohlbefinden – mit einem Rasul-Heilerdebad, einer Ayurvedischen Wellnessmassage oder der traditionellen Lomi Lomi Nui-Massage: Streicheleinheiten für Körper und Seele. Ein Gefühl wie auf Wolke Sieben ist das Floating: Ein Salzwasserbad wird auf Körpertemperatur erwärmt, und durch den hohen Salzgehalt erlebt man das Bad darin in vollkommener Schwerelosigkeit.

SOLE-BISTRO — FÜR JEDEN ETWAS DABEI

Lassen Sie sich nach dem Saunagang oder einer wohltuenden Massage im neu gestalteten Bistro bei hausgemachten Speisen verwöhnen. Genießen Sie leckere Kuchen- und Kaffeespezialitäten bei gutem Wetter auf der Terrasse. Täglich zwischen 11 Uhr und 19 Uhr für Sie geöffnet.

BARRIEREFREIHEIT IN DER THERME

Gäste im Rollstuhl erfahren einige Annehmlichkeiten – so hält die Therme Dusch- und Saunarollstühle, extra große Umkleiden, Hebelifte, Aufzüge und Rampen für Sie bereit. Das freundliche Personal leistet natürlich bei Bedarf Hilfestellung.

THERME PLUS®

Wer bei einem der rund 40 THERMEplus®-Gastgeber Urlaub macht, hat es besonders gut getroffen. Bei diesen Partnerbetrieben der Kurgesellschaft erhalten Sie mit der Gästekarte pro Übernachtung einen Tag freien Eintritt in die Jod-Sole-Therme mit Saunalandschaft.



Alle Anwendungen, Termine und Preise finden Sie unter www.jod-sole-therme.de

Noch mehr Tipps und Neuigkeiten aus der Jod-Sole-Therme finden Sie auch bei Facebook, Instagram und im Newsletter.



Saunaterrasse mit Ausblick ins Grüne



Ein leckerer Happen im Bistro der Therme

EIN KURPARK FÜR DIE SINNE



Durch ihn zu schlendern, ist wie eine kleine Kur. Auf den hölzernen Liegen am Seerosenteich oder an der Pergola ruhen, den leichten Eukalyptusduft der nahen Therme einatmen und dabei wegdösen. Oder lieber aktiv werden: Joggen, walken oder nach guter alter Art kneipen. Der Kurpark in Bad Bevensen bietet all'

das und ist mehr als nur grün und weitläufig. Oft ist er schönste Kulisse für die Feste, die im und am Park veranstaltet werden. Zusammen mit der Jod-Sole-Therme und dem Kurhaus liegt er im Zentrum des Ortes – hier heißt es: Genießen und Entspannen!

AKTIV ODER RELAXED IM KURPARK

Im Kurpark drehen Jogger ihre Runden, schieben Boule-Spieler eine ruhige Kugel, und manch einer entspannt einfach nur auf einer der vor der Sonnenfalle und der Pergola verstreuten Holzliegen und -sitze. Und das Element Wasser ist überall zu spüren: Brunnen sprudeln, Enten und Schwäne plätschern auf den Teichen, und am nördlichen Rand des Kurparks, hinter dem Sinnesgarten, verlockt ein Kneipptrittbecken mitten in der Ilmenau zum kühlen Fußbad. Von hier spaziert man über eine Brücke auf die andere Seite des Flusses - hier laden ein Kanu- und Radverleihverleih, ein Minigolfplatz und das Rosenbad zum entspannten Zeitvertreib ein.

VOM STADTGARTEN ZUM KURPARK

In den Zwanziger Jahren des letzten Jahrhunderts kamen Sommerfrischler, vornehmlich aus Hamburg, nach Bevensen, um in Wald und Heide zu entspannen. Der Ort wurde zunehmend populär als Luftkurort – zum Bad wurde er erst 1975. Der Kurpark selbst erlebte 1955 seine Geburtsstunde. Zu der Zeit waren am Ilmenauufer im Stadtgebiet fast ausschließlich Auwiesen und Kleingärten zu finden; als zwei von ihnen am südöstlichen Flussufer zum Verkauf standen, griff die Stadt zu und kaufte sie. Sie sollten der Grundstein für den Bevenser Stadtgarten sein.

SONNENFALLE UND WASSERLÄUFE

Als Mitte der 1960er Jahre die Jod-Sole Quelle entdeckt und erschlossen wurde, beschleunigte sich die Entwicklung des Kurortes und damit auch des Kurparks rasant. Der Teich im Rhododendronpark, Rundwege und Brücken über das Heideflüsschen Ilmenau, der durch den Kurpark hindurch fließt, wurden angelegt. Der Bau des imposanten



Ein Kneipptrittbecken mitten in der Ilmenau



Die Sonnenfalle - Anziehungspunkt im Kurpark

Neptunbrunnens, der Sonnenfalle und der Sonnenuhr, der Teichuferlandschaft und der Pergola setzten weitere Akzente. Die Sonnenfalle ist wörtlich zu nehmen: Die Lehmwänden des Gebäudes speichern die Wärme der Sonnenstrahlen, die durch die Panoramafenster einfallen – auch bei kühlem, sonnigen Wetter kann man sich im Innern der Sonnenfalle aufwärmen.

EIN HAUCH VON ZIMT UND ZUCKER

Heute ist der Kurpark Bad Bevensen ein im Stil des Englischen Landschaftsgartens angelegter Park von etwa 15ha Fläche mit über 500 Bäumen und einer großen Pflanzenvielfalt. Jeden Freitag um 15 Uhr erklärt Stadtgärtnerin Christiane Wittkowski mit viel Herzblut begeisterten Besuchern bei einer Führung die Besonderheiten des Parks. Von diesen gibt es einige „Exotische Eichenarten, der rosa blühende Judasbaum, Trompetenbäume mit weißer Blütenfülle, eine rotlaubige Birke“, so zählt die Gärtnerin nur einige der Raritäten auf. Die alten Bäume sind älter als der Park, so etwa die Eichen direkt bei der Therme und die Roterlen. Und ziemlich süß geht es außerdem zu: Zum nordamerikanischen Silber- und Zuckerahorn gesellt sich der Zimtahorn aus Nordamerika, und ein paar Japanische Kuchenbäume sind auch zu finden. Im Herbst duftet es an einigen Stellen des Kurparks daher verführerisch nach Lebkuchen und Zuckerwatte. Die Wechselbepflanzungen sind ein weiteres Highlight, für das der Kurpark Bad Bevensen bekannt ist. Jeweils im Frühjahr und im Sommer überraschen die Stadtgärtner mit jährlich über 100.000 Pflanzen mit immer neuen Kreationen. Da gibt es für die Besucher des Parks einiges zum Abgucken!

VERANSTALTUNGEN IM KURPARK

Kurparkführung

März-Oktober und Dezember, jeden Freitag, 15 Uhr

Informationen zu Stand up-Paddling auf der Ilmenau, Qigong, Slow Jogging, Spaziergänge mit Alpakas und weiteren Angeboten im Park gibt es unter www.bad-bevensen.de und bei der Tourist-Information.

Wandel-Nächte im Kurpark

im Oktober

Töpfermarkt

immer am letzten August-
Wochenende des Jahres



BAD BEVENSEN PER ROLLSTUHL ENTDECKEN

INTERVIEW MIT DEN GLOBETROTTERN PETRA UND HORST ROSENBERGER

Das Ehepaar Rosenberger aus Berlin ist weltweit auf Reisen – im Rollstuhl mit Elektrozuggerät. Mobil und interessiert an neuen, spannenden Reisezielen, führt der Weg die beiden immer wieder nach Bad Bevensen. Warum? Wir haben nachgefragt, wie sie Bad Bevensen als Urlaubsort wahrnehmen und welche Unternehmungen sie anderen Gästen im Rollstuhl empfehlen.



Am Elbe-Seitenkanal

Wie seid ihr zum Reisen im Rollstuhl gekommen?

Wir beide sind in unserer Kindheit an Poliomyelitis (Kinderlähmung) erkrankt und seitdem auf orthopädische Hilfsmittel und seit langem auch auf Rollstühle angewiesen. Wir sind miteinander verheiratet und haben eine gemeinsame Tochter. Schon als Kinder haben wir die Herausforderung Leben angenommen, die Schule besucht, das Abitur abgelegt, studiert und sind berufstätig. In unserer Freizeit haben wir für uns das Reisen entdeckt – wir sind Globetrotter. Im Rollstuhl um die halbe Welt, Motorschlitten fahren, Eisangeln, Hai-Tauchen, Wandern in den Alpen: So bereisten wir bereits fünf der sieben Kontinente. Von unseren Reiseeindrücken berichten wir in der Öffentlichkeit, aber auch darüber, wie wir diese Abenteuer als Reisende im Rollstuhl erlebt und gemeistert haben.

Ihr seid also weltweit unterwegs - warum dann Urlaub in Bad Bevensen?

Vor zwanzig Jahren haben wir unseren Hochzeitstag in einem Hotel in Bad Bevensen verbracht und uns irgendwie in diese Gegend verliebt. Es ist ein so entspanntes, gemütliches Städtchen in dieser traumhaften Umgebung der Lüneburger Heide.

Jede Jahreszeit ist eine Reise wert: sei es im Frühjahr die Rhododendronblüte im Kurpark, im Spätsommer die blühende Heide, zum Beispiel in der angrenzenden Klein Bünstorfer Heide oder im Herbst die bunt gefärbten Blätter der Buchen und Eichen in den umliegenden Wäldern, ein bisschen wie Indian Summer. Und das alles ist wunderbar auch im Rollstuhl zu erleben. Deshalb verbringen wir regelmäßig ein paar Tage im Jahr in Bad Bevensen zum Rollstuhlwandern, aber auch zum Relaxen.

Dabei stellten wir fest, dass Bad Bevensen mit der Zeit immer mehr unseren Bedürfnissen als Rollstuhlfahrern gerecht geworden ist. Nach und nach wurden mehr Geschäfte und Restaurants für uns zugänglich, und wir freuen uns, wenn es noch mehr werden. Denn der Badeort wurde 2021 als erster barrierefreier Ort Niedersachsens ausgezeichnet – das stimmt hoffnungsfroh hinsichtlich der weiteren Entwicklung.



TIPP

Viele weitere Tipps zum unbeschwertem Reisen in Bad Bevensen erhalten Sie auf



[www.bad-bevensen.de/
barrierefrei](http://www.bad-bevensen.de/barrierefrei)



Was sind eure Highlights in Bad Bevensen?

Ein Muss, wenn wir in Bad Bevensen sind, ist ein längerer Spaziergang am Elbe-Seitenkanal. Hier gibt es auch einen schönen Rollstuhl-Wanderweg, der bei unserem barrierefreien Hotel beginnt. Obwohl nur 700 m lang, führt er durch ganz verschiedene Waldbereiche. Längs des Weges begrüßen uns Holzfiguren, zum Beispiel Wildschweine, ein Bär und Vögel, und im Spätsommer haben wir dort am Wegesrand Heidelbeeren genascht.

Wir machen auch immer wieder gerne einen Bummel durch den Kurpark, der den Jahreszeiten entsprechend liebevoll mit tollen Bepflanzungen gestaltet wird. Der Weg durch den Kurpark führt uns immer zur Galerie im Wandelgang des Kurzentrums, um die aktuelle Bilder Ausstellung zu besichtigen. Wir haben im Bad Bevenser Kurhaus schon tolle Konzerte erlebt, und da wir sehr kulturinteressiert sind, erfragen wir stets in der Tourist-Information, welche kulturellen Veranstaltungen in der Zeit unseres Aufenthaltes dort stattfinden.

Ebenfalls lieben wir es, beim Shoppen im Städtchen in einem der vielen schönen Cafés eine Pause mit Kaffee und leckerem Kuchen einzulegen. Dies ist relativ entspannt möglich, weil es mehrere öffentliche Rolli-WC's im Ort gibt, im Kurhaus, am Parkplatz und mitten in der Stadt nahe der Einkaufsmeile.

In der Regel ist nicht an jedem Tag eitel Sonnenschein, dann nutzen wir die Jod-Sole-Therme. Es gibt extra Umkleidekabinen für Gäste im Rollstuhl, und das Außenbecken und ein Becken im inneren Bereich sind mit einem Hebelift erreichbar. Auch eine große Sauna mit tollem Blick über den Kurpark ist per Lift und mit ausleihbarem Saunarollstuhl gut zu nutzen. Das Badepersonal ist sehr freundlich und hilfsbereit. Da das Heilwasser angenehm warm ist, ist das Baden für uns ein Vergnügen.

Was sagt ihr zu der Umgebung von Bad Bevensen - könnt ihr auch Ausflüge in die Region empfehlen?

Ja, es gibt viele schöne rollstuhlfreundliche Ausflugsziele, die von Bad Bevensen mit dem Auto, oft auch mit dem Zug gut erreichbar sind. Das gehört für uns zu einem gelungenen Urlaub einfach dazu. So waren wir zum Beispiel während einer Nutztiersafari auf dem Biogut Bauck in Bad Bodenteich zu Besuch bei Büffeln, Yaks und Lamas. Immer wieder schön ist das Naturschutzgebiet Lüneburger Heide am Wilseder Berg.



Viel Platz in der Sauna der SOLEWelt

In der näheren Umgebung von Bad Bevensen begeisterte uns das Kloster Medingen. Es ist seit 1554 ein evangelisches Damenstift, in dem noch heute eine Äbtissin und Konventualinnen leben, die sich für das Kloster engagieren. Da ein Fahrstuhl vorhanden ist, konnten wir auch an der Führung im Kloster teilnehmen. Ab Bad Bevensen bis dorthin war es mit unseren Elektrozuggeräten Swiss-Trac ein schöner Spaziergang von ca. 3 km Länge. Das ist sicher für andere auch problemlos mit Elektropower am Rollstuhl möglich.

Immer wieder erkunden wir entlang der Radwege die nähere Umgebung. Beim letzten Aufenthalt entdeckten wir die Obstscheune Tätendorf. Im Café machten wir eine Rast und ließen uns im großzügigen Außenbereich selbstgebackenen Kuchen schmecken. Im zugehörigen Laden gibt es eine große Auswahl regionaler landwirtschaftlicher Produkte, Eingemachtes, Geschenkartikel usw. Für zu Hause kauften wir zum Beispiel Heidekartoffeln und frisches Obst und Gemüse. Und wichtig für uns: Hier gibt es ein Rolli-WC, was bei einem längeren Spaziergang dringend notwendig ist.

Zusammengestellt haben wir die Tipps zusammen mit der Bevenser Fürst Donnersmarck-Stiftung in einem »Rolli-RoadBook«. Es ist unter anderem in der Tourist-Information Bad Bevensen und beim Heidehotel Bad Bevensen erhältlich.

Mehr von Petra und Horst Rosenberger gibt es unter www.hope-rosenberger.de.

KULTUR UND FESTE GENIESSEN



Lust auf ein schönes Konzert oder Theaterstück? Dann gönnen Sie sich einen Besuch des Kurhauses. In dieser modernen barrierefreien Veranstaltungsstätte finden das ganze Jahr über Klassik- und Popkonzerte, Musicals, Kabarett, Theater und Comedy und vieles mehr statt. Eine induktive Hörschleife im großen Saal sorgt für

ungetrübtes Hörvergnügen auch für Menschen, die ein Hörgerät tragen. Das Kurhaus liegt direkt am Kurpark. Stimmungsvolles Ambiente erleben Sie, wenn die Bühne bei gutem Wetter zum Park hin geöffnet wird — draußen im Grünen sitzen und Augen- und Ohrenschmaus erleben!



KONZERTE, THEATER & CO.

Für jeden Geschmack ist etwas dabei - hochklassige Konzerte aus Klassik und Pop, schmissige Musicals oder Salonmusik aus den 30er und 40er Jahren. Hintergründiges Kabarett sowie Theaterstücke stehen regelmäßig auf dem Programm, und auch an die kleinen Besucher wird mit Puppentheater usw. gedacht. Auch Ausstellungen und Märkte finden im Kurhaus statt, die oft auf das weitläufige Gelände rund ums Kurhaus ausgedehnt werden. In der warmen Jahreszeit werden im angrenzenden Kurpark die schönsten Feste gefeiert, zum Beispiel die Wandel-Nächte, das Picknick im Park oder der farbenfrohe Töpfermarkt.



Alle aktuellen Termine und Tickets finden Sie auf www.bad-bevensen.de



Kultur und Geselligkeit beim »Picknick im Park«



Wandelbare Räume im Kurhaus - nutzbar für diverse Anlässe

SPORT UND ENTSPANNUNG IM KURHAUS

In den Räumen des weitläufigen Kurhauses wird außerdem Sport und Entspannung geboten: Von Yoga über Pilates bis hin zur Funktionsgymnastik und Entspannung mit Klangschalen geben ausgebildete Trainerinnen und Trainer hier Übungsstunden, denen man sich nach Lust und Laune anschließen kann. Gymnastikmatten und Zubehör sind vorhanden, und die bodentiefen Fenster geben den Blick mitten in den Kurpark frei – so macht das Training Spaß. Und wer mag, nimmt im Anschluss ein entspannendes Bad in der benachbarten Jod-Sole-Therme.



Alle Infos zu Gesundheitsveranstaltungen im Kurhaus finden Sie auf www.bad-bevensen.de/gesundheits/gesunde-veranstaltungen

GEHEIMTIPP: PRIVAT IM KURHAUS FEIERN

Im Kurhaus wurden schon rauschende Hochzeiten und Jubiläen gefeiert. Denn die unterschiedlich großen, gut kombinierbaren Räume des Gebäudes sind ideal zum Feiern, für kleine und große Gesellschaften, und können für verschiedene Anlässe gemietet werden. Der Raum »Aqua« dient unter anderem als Trauzimmer, im Anschluss gibt es den Sektempfang im weitläufigen Foyer oder auf der Terrasse des Kurhauses. Und die Hochzeits-party selbst kann im großen Saal gefeiert werden.



Schauen Sie einmal unter www.kurhaus-bad-bevensen.de



Schwoof beim Ball im Kurhaus

STADTPARTIE

BUMMELN DURCHS HEIDESTÄDTCHEN

Vom Kurpark und vom Bahnhof aus sind es nur ein paar Minuten zu Fuß in die kleine verkehrsberuhigte Innenstadt. Zwischen der Göhrdebrücke und dem Bahnhof, in den Fußgängerzonen und Seitenstraßen verlockt ein breites Sortiment in den überwiegend inhabergeführten Geschäften zum Einkaufen. Pfiffige Mode, Sportartikel, Brillen, Feinschmeckerläden, Bastel- und Dekoartikel, Kinderspielzeug sowie Schönes und Nützliches für Haus und Garten wollen von den Besuchern entdeckt werden.

Der Kirchplatz in der Mitte der Innenstadt ist oft Treffpunkt bei Festen, zum Sitzen und Klönen auf den Terrassen der Lokale.

Auch an den Sonntagen dürfen die Geschäfte in Bad Bevensen öffnen – das Prädikat »Bad« macht's möglich. Oft begleitet ein buntes Rahmenprogramm zwischen Mai und Oktober die Sonntage: Musik und Gaukelei, Land- und Antikmärkte, Aktionen speziell für Kinder und vieles mehr werden geboten und sorgen für entspannte, vergnügliche Sonntage in dem Heidestädtchen. Dabei geht es in Bad Bevensen immer gemütlich, nie überlaufen zu. Dazwischen lässt sich entspannt ein Eis schlecken oder ein leckeres Heidjer-Essen genießen.



TIPP

Den Bad Bevensen Geschenkgutschein können Sie in diversen Geschäften und Unternehmen einlösen. Informationen unter



AUS DER ERDE AUF DEN TELLER

HEIDEKARTOFFELN VOM FEINSTEN

In Bad Bevensen geht Urlaub durch den Magen – zum Beispiel mit den leckeren Heidekartoffeln, die hier in großer Vielfalt wachsen und gedeihen. Sie schmecken sahnig oder buttrig, ja sogar Speckgeschmack wird ihnen nachgesagt.

Für die gute Qualität der hiesigen Kartoffeln sind vor allem die lehmigen, hellen Böden der Lüneburger Heide verantwortlich. In Bad Bevensen und der Umgebung werden Linda, Annabelle und ihre kartoffeligen Schwestern von heimischen Landwirten an Bevenser Lokale geliefert, deren Köche die tollen Knollen zu köstlichen kreativen Gerichten verarbeiten. Wie wäre es zum Beispiel mit Kartoffel-Kräuter-Kroketten mit Rinderroulade und Rotkohl oder einer vegetarischen Kartoffelrolle an Pilzsoße? Wenn Sie selbst in der Region unterwegs sind, werden Ihnen überall kleine Hofläden und -hütten begegnen, in denen Sie frisch geerntete Kartoffeln kaufen können. Lassen Sie es sich schmecken!

UND WAS GIBT ES SONST NOCH ZU ESSEN?

Typisch für die Lüneburger Heide ist die Heidschnucke. Das leicht wildartig schmeckende Fleisch verarbeiten die hiesigen Köche zu raffinierten Braten oder zu saftigem Gulasch. Dazu passen Heidekartoffeln sehr gut, ebenso zu Forellen, die in der Lüneburger Heide gerne und oft angeboten werden. Nicht zu vergessen: Der hervorragende Spargel der Region, der wie Kartoffeln auf den sandigen Böden vorzüglich gedeiht.



Heidekartoffeln machen glücklich!



Heidekartoffelkönigin Johanna Graf

DIE HEIDEKARTOFFELKÖNIGIN GIBT SICH DIE EHRE

Soviele Heidekartoffeln rufen nach einem Fest – und das wird in Bad Bevensen seit vielen Jahren mit einer ganzen Festwoche im September gefeiert. Heidekartoffeln werden feilgeboten, Landmaschinen ausgestellt und eine Heidekartoffelkönigin gekrönt, die den bunten Festumzug anführt, der durch das Städtchen rollt. Und außer Kartoffeln gibt es Spiele, Lesungen, Radtouren mit der Heidekartoffelkönigin, einen Erntedank-Gottesdienst im Kurpark und viele weitere Fest-Aktivitäten.

Die Heidekartoffelkönigin ist in der Regel vom Fach, zum Beispiel Studentin der Agrarwissenschaften, oft auf einem landwirtschaftlichen Betrieb aufgewachsen, auf dem natürlich auch Heidekartoffeln angebaut werden. Die amtierende Heidekartoffelkönigin Johanna Graf schwärmt von der Vielseitigkeit der Heidekartoffel: „Sie ist für mich ein Produkt der Vielfalt, nicht nur in Form und Farbe, sondern auch in ihrem Geschmack und den Möglichkeiten ihrer Zubereitung.“

Rezepte der Heidekartoffelköniginnen zum Nachkochen finden Sie unter www.bad-bevensen.de.



TIPP

Informationen rund um die Heidekartoffelgerichte des Monats finden Sie hier



LÜNEBURGER HEIDE



Schimmerndes Heidekraut, von hellrosa bis dunkelviolett, dazwischen das satte Grün von Wacholder, Kiefern und das silbrige Weiß der Birken – die Lüneburger Heide legt immer im August und September mit unendlich vielen Blüten ihr schönsten Kleid an. Nicht nur Heide, auch Moore, Wälder, Wasserläufe und idyl-

lische Dörfer prägen das Bild dieser Kulturlandschaft. Auch außerhalb der Heideblütenzeit, zu allen Jahreszeiten, hat die Lüneburger Heide ihren ganz besonderen Charme, mit dem zarten Grün des Frühlings, kräftigen Herbstfarben und im Winter, wenn sich Raureif auf die Bäume legt.

LÜNEBURGER HEIDE ENTDECKEN

NATURSCHUTZGEBIET LÜNEBURGER HEIDE

Die großen Heideflächen des Naturparks Lüneburger Heide liegen im Naturschutzgebiet rund um Bispingen und Schneverdingen, also eine gute Dreiviertelstunde von Bad Bevensen entfernt. Gäste, die ohne Autos in Bad Bevensen Urlaub machen, können jedoch den Ausflugsbus nutzen, der während der Heideblütenzeit regelmäßig ab Bad Bevensen das Naturschutzgebiet ansteuert. Dort finden Sie urige Heidedörfer, bequem zu laufende Wanderwege, alte Treppenspeicher und natürlich idyllische Heidelandschaft. Auch Flüsse, Moore und Seen prägen das Gesicht der Heide, viele von ihnen eignen sich gut für Wassersport.

DIE HEIDEBLÜTENZEIT

Einer Faustregel nach blüht die Heide in der Regel vom 8. August bis zum 9. September. Natürlich ist das abhängig von der Witterung, je nach Regen und Sonnenschein beginnt die Heideblüte auch etwas früher oder später. Unser Tipp: Entdecken Sie die Heide einmal außerhalb der Heideblütenmonate. Wenn das erste Grün die Birken überzieht und sich mit etwas Glück Birkhühner und Heide-lerchen zeigen, wenn der Herbst die Heidewanderung zum Farbenrausch werden lässt oder knackige Winterkälte Sie nach dem Wandern in die wohlig-warme Jod-Sole-Therme treibt, erleben Sie die Heide in all ihren Facetten.

ENTSTEHUNG DER LÜNEBURGER HEIDE

Schon ab dem 9. Jahrhundert begannen Bauern, die ehemals waldreiche Gegend zu Zwecken der Viehzucht und des Ackerbaus zu roden. Auf den kargen Böden breitet sich die Besen- und Glockenheide aus, die nur wenig Nährstoffe zum Überleben braucht. Heidschnucken halten bis heute die Heide in Schuss — sie knabbern die Triebe der Heidekräuter ab und verbeißen außerdem junge Baumtriebe. So hat die Heide keine Möglichkeit, wieder zu verwalden. Für den Erhalt und die Pflege der Heide sorgen außerdem viele Freiwillige und der Naturschutzverein. Regelmäßig entkusseln sie die Heide: Per Hand oder mit Werkzeugen werden aufkommende Baumarten entfernt.

DIE HEIDE BEI BAD BEVENSEN

Von kleinerem Ausmaß, aber dennoch idyllisch und »typisch Heide«: Auch in und bei Bad Bevensen gibt es Heideflächen. 2 km südlich vom Stadtzentrum liegt die Klein Bünstorfer Heide. Mitsamt angrenzendem Wald und entlang des Heideflüsschens Ilmenau ist es ein herrliches Gebiet zum Wandern und Rad fahren.



Schöne Wege zum Radfahren in der Lüneburger Heide

Auch Zeugnisse frühgeschichtlicher Bestattungskultur, die bis in die Jungsteinzeit zurückreicht, sind hier zu finden: 59 Hügelgräber liegen in der Klein Bünstorfer Heide — die Toten wurden mitsamt Werkzeug, Schmuck und anderen Grabbeigaben unter Erdhügeln zur Ruhe bestattet. Eine weitere schöne Heidefläche ist die Addenstorfer Heide, wenige Kilometer westlich von Bad Bevensen. Ein schönes Ausflugs- und Wanderziel ist die Ellerndorfer Wacholderheide, die in ca. 30 Minuten mit dem Auto zu erreichen ist.

WASSER, MOORE UND KLÖSTER

Die Lüneburger Heide kann auch anders! Die Heideflächen machen einen Teil der Landschaft aus, sie ist aber genauso geprägt von Flüssen und Bächen, Wäldern und Mooren und vom sanfthügeligen Tal der Ilmenau, die sich mitten durch den Kurpark schlängelt und weiter nördlich in die Elbe mündet. Insgesamt sechs stattliche Heideklöster prägen außerdem das Bild der Lüneburger Heide. Zwei von ihnen, das Kloster Medingen und das Kloster Ebstorf, liegen bei bzw. in der Nähe von Bad Bevensen.

IMKEREI UND HEIDEHONIG

Neben der Heidekartoffel ist außerdem der Heidehonig eine typische Leckerei der Lüneburger Heide. Und eine Spezialität mit Tradition noch dazu: Seit Jahrhunderten spielt die Imkerei eine tragende Rolle in der Lüneburger Heide. Nahezu jeder Schäfer betrieb neben der Heidschnuckenzucht auch eine Imkerei. Am nördlichen Ende des Bevenser Kurparks finden Sie auf der Hagenwiese den Schau- und Lehrbienenstand mit Bienengarten. Zwischen dem 15. April und dem 15. Oktober können Sie immer mittwochs am Nachmittag den Imkern und ihren Bienen bei der Arbeit zuschauen.

EIN PARADIES FÜR INSEKTEN UND TIERE

Der Argus-Bläuling steht auf der Roten Liste gefährdeter Arten. Wer genau hinsieht, entdeckt ihn von Juli bis August in der blühenden Klein Bünstorfer Heide.



Geheimtipp:
Die Klein Bünstorfer Heide bei einer Nachtwanderung erleben!





AKTIV IN DER NATUR

RADURLAUB MIT PRÄDIKAT

Eindrucksvolle Landschaften, wenig Höhenmeter, kaum Autoverkehr. Egal mit welchem Rad Sie unterwegs sind, ob Sie lieber allein oder in der Gruppe radeln, glatten Asphalt oder urwüchsige Natur bevorzugen – wir möchten, dass Ihr Radurlaub zu einem unvergesslichen Erlebnis wird! Erkunden Sie das rund 1.000 km große, beschilderte Wegenetz nach eigenen Vorstellungen oder nutzen Sie die gekennzeichneten 40 Rundtouren, um die Gegend von Ihrer festen Unterkunft aus, ohne tägliches Kofferpacken, kennenzulernen.

Die Radreiseregion Uelzen gehört zu den wenigen Urlaubsregionen, die die geforderten Qualitätsstandards des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs, der europaweit größten Interessenvertretung für Radfahrerinnen und Radfahrer, erfüllen. Dafür werden das gut ausgebaute Routennetz, die Fahrradinfrastruktur mit Abstellanlagen, Schutzhütten und Reparaturstationen und die sonstigen Serviceangebote rund ums Rad regelmäßig anhand unabhängiger Vor-Ort-Befahrungen geprüft.

WANDER- UND ERLEBNISPFAD

Wie fühlt es sich an, barfuß zu reisen? Was weiß ein Comic-Schwein über Waldgeschichte? Was ist eine Nutztier-Safari? Und wo lässt es sich gut pilgern? Spannende Fragen, die sich beim Erkunden der zahlreichen Wander- und Erlebnispfade in der Heideregion Uelzen beantworten lassen. Die Strecken sind ebenso vielfältig wie die Urlaubsregion im Osten der Lüneburger Heide. Tipp: Fragen Sie nach unserer kostenlosen Broschüre »Wander- und Erlebnispfade in der Heideregion Uelzen«.

**HEIDEREGION
UELZEN** 

Kostenfreie Detailkarten sowie GPS-Tracks aller Radrundtouren erhalten Sie bei HeideRegion Uelzen e.V. · Herzogenplatz 2 · 29525 Uelzen
info@heideregion-uelzen.de · www.radregion-uelzen.de



Radler unterwegs in der Radreiseregion Uelzen

WANDERN, WALKEN UND RADELN

Das Gute liegt in Bad Bevensen ganz nah, so zum Beispiel die ausgeschilderten Rad-, Wander- und Nordic Walking-Wege. Ein gut ausgebautes Wanderwegenetz führt durch das Ilmenautal, entlang des Elbe-Seitenkanals und durch Wälder, Felder und hübsche, kleine Bauerndörfer. Die besonders schöne Tour »Romantische Sängershöh« führt vom Bad Bevenser Kurpark durch die Auen der Ilmenau und den Wald bis zum Kloster Medingen.

Und auch einen rollstuhlgerechten Wanderweg gibt es, auf dem mobilitätseingeschränkte Gäste sich ohne große Mühe bewegen können.

UNTERWEGS MIT ZWEI STÖCKEN

Auf 145 km ausgeschilderten Wegen können Sie hier Nordic Walking betreiben – Bad Bevensen ist Teil des Nordic Walking & Fitness Parks Lüneburger Heide, der ein insgesamt 470 km langes Streckennetz in der Heideregion Uelzen umfasst. Leichte, mittlere und anspruchsvolle Touren sind dabei, und spezielle Themenwege wie Senso-, Puls- oder Fitnesswege bilden das medizinische Rückgrat des Nordic Walking-Angebotes in Bad Bevensen.

GOLFEN IN BAD BEVENSEN

Auch das Golfen kommt nicht zu kurz: auf dem 18-Loch-Golfplatz mit 72 Par in Secklendorf direkt bei Bad Bevensen können auch Nicht-Golfspieler das Golfspiel einmal kostenfrei ausprobieren. Und auch auf dem Swingolfplatz in Niendorf I kann man sich beim Abschlag versuchen. Gemeinsam mit Freunden, auch ohne Vorkenntnisse, ein Riesenspaß!



Stand-up-Paddling auf der Ilmenau

AUF UND ENTLANG DER ILMENAU

Die Ilmenau ist perfekter Wegweiser für Ihre Natur-Touren. Entdecken Sie die Umgebung vom Kanu aus oder radeln Sie entlang des Ilmenauradweges, der auf 120 km von Bad Bodenteich über Uelzen und Bad Bevensen bis nach Hoopte an der Elbe führt. Einen Kanu- und Radverleih gibt es direkt am Kurpark bei der Minigolfanlage.

Und auch Freunde des Stand-up-Paddlings kommen auf ihre Kosten: Die Landschaft lässt sich beim Board-Paddeln auf der Ilmenau aus einer ganz anderen Perspektive genießen. Gleichzeitig trainiert man mit viel Spaß die Tiefenmuskulatur und den Gleichgewichtssinn. Und wenn's mal heiß sein sollte, lockt zwischendurch die erfrischende Ilmenau zum Abtauchen.





HANSESTADT UELZEN

AUSFLUG IN DIE KREISSTADT

Ob per Rad am Elbe-Seitenkanal entlang, mit dem Auto oder in nur 8 Minuten per Zug nach Uelzen – ein Ausflug in die Kreisstadt bietet Shopping-Spaß in den vielen Geschäften oder Kulturfreuden im einmaligen Hundertwasser-Bahnhof Uelzen und entlang des »Weg der Steine«. Historische Fachwerkhäuser aus dem 16. Jahrhundert und die im Jahr 1292 geweihte St. Marienkirche säumen den Wegesrand.

Mittwochs und sonnabends erinnern die breiten Marktstraßen an ihre Bestimmung, wenn zahlreiche Händler Gesundes und Frisches an ihren Ständen feilbieten. Kleine Kaffeepausen oder die Einkehr in eines der Restaurants runden das quirlige Erlebnis ab.



Buntes Markttreiben beim Vitalmarkt Uelzen

KUNST IN BAHNHOF UND STADT

Täglich erzählen die Gästeführer, wie Uelzen zu diesem Juwel gekommen ist und wie die hiesigen Handwerker ihre bleibenden Spuren hinterlassen haben. Wenn Sie sich an den bunten Mosaiken und goldenen Kugeln satt gesehen haben, lassen Sie sich von kunstvoll bemalten Steinen weiterleiten, durch schmale Twieten und breite Fachwerkstraßen ins Herz der kleinen Hansestadt.

Tipp für Einzelreisende und Gruppen:

»Uelzener Hundertwasser-Tag« für 19,90 € pro Person mit Führung durch den Hundertwasser-Bahnhof Uelzen, Mittagessen in einem Uelzener Restaurant, hübscher Stofftasche mit Originallogo des Hundertwasser-Bahnhofs Uelzen, Reiseführer »Historischer Stadtrundgang«.

FÜHRUNGEN IN DER HANSESTADT

Täglich: Hundertwasser-Bahnhof Uelzen
1 Stunde, 5 € pro Person, Anmeldung per SMS bis 14 Uhr am Vortag unter 0152 59388264.

Jeden Sonnabend von Ostern bis Oktober:
Uelzens schönste Seiten (Historische Innenstadt und Hundertwasser-Bahnhof Uelzen) 2 Stunden, 10 € pro Person.

Weitere Führungen der Hansestadt Uelzen:

Stadt- und Touristinformation Uelzen
Herzogenplatz 2 · 29525 Uelzen
info@tourismus-uelzen.de
www.tourismus-uelzen.de



URLAUBSREGION EBSTORF – ORTE UND WEGE DER BESINNUNG!

KLOSTER EBSTORF

Die Ebstorfer Weltkarte – berühmt und weltbekannt! Sie ist mit ihren fast 13 qm die größte und anschaulichste Weltkarte des Mittelalters. Und sie ist damit auch der Schatz des Klosters Ebstorf. Die Klosteranlage aus dem 14. und 15. Jahrhundert ist vollständig erhalten und mit Kreuzgang, Nonnenchor und vielen besonderen Kunstschätzen ein lohnenswerter Besuch. Eine Führung durch das Kloster und ein Gang über die historischen Rundwege über die Domäne lohnt sich immer.

ORTE UND WEGE DER BESINNUNG

Das Kloster ist Mittelpunkt drei einzigartiger Besinnungswege. Zwei von ihnen verbinden die über 1000 Jahre alte Feldsteinkirche in Hanstedt I mit dem Klosterflecken. Der 4,2 km lange Auferstehungsweg zeigt auf 13 Tafeln des Künstlers Werner Steinbrecher Szenen zum Thema Auferstehung. Die Künstlerin Frauke Thein befasst sich auf 15 ausdrucksstarken Bildern entlang des 7,2 km langen Inspirationsweges mit der Natur und menschlichen Gefühlen. Der Schöpfungsweg behandelt auf neun farbenfrohen Steinbrecher-Bildern die Schöpfungsgeschichte. Er führt über 5,8 km zum Arboretum Melzingen, einem traumhaften Baumgarten mit über 800 verschiedenen Pflanzen und Bäumen aus aller Welt. Besinnung erfährt man pilgernd auf der »Via-Sandinavica«, einem Jakobsweg, der durch den Klosterflecken Ebstorf führt.



Besinnungswege rund ums Kloster Ebstorf

WANDERN, RADELN UND GENIEßEN

Vielfältige Möglichkeiten für Aktivitäten in der Natur: Ausgedehnte Wälder und Auenlandschaften, die Nähe zur Ellerndorfer Wacholderheide und markierte Nordic-Walking- und Wanderwege sorgen für ein reiches Angebot. Das Freizeit- und Naturbad, vom ADFC zertifizierte Radwege sowie eine Vielzahl von Reiterhöfen laden sportlich Aktive und Familien zum abwechslungsreichen Urlaub ein.

Infos und Buchung:
Urlaubsregion Ebstorf e.V. – Tourist-Information
Winkelplatz 4a · 29574 Ebstorf
Tel. (0 58 22) 29 96 · touristinfo@ebstorf.de
www.urlaubsregion-ebstorf.de





FLUSSLANDSCHAFT ELBE – DAS NATURPARADIES

Die traumhaft schöne Landschaft zwischen Hamburg und Hitzacker gilt noch immer als Geheimtipp für ein »Einfach mal raus«. Nur wenige Fahrminuten von Bad Bevensen beginnt eine Reise durch die Region, deren Landschaft reich an eindrucksvoller Natur ist.

Da sich in diesem ehemaligen Grenzgebiet in der Flusslandschaft Elbe eine einzigartige, vielfältige Flora und Fauna entwickeln konnte, wurde sie unter den Schutz der UNESCO gestellt. Mehr als 1400 vom Aussterben bedrohte Tier- und Pflanzenarten sind hier zuhause. Im Frühjahr und Herbst sind beeindruckende Kranichzüge im Flug über die Elbtalauen zu beobachten, Störche stolzieren durch die Wiesen, und mit etwas Glück sind sogar Seeadler zu sehen.



Blick über Marsch, Geest und das Schiffshebewerk

SCHIFFS- UND RADTOUREN DURCH DIE ELBTALAUE

Aus einem faszinierenden Blickwinkel lässt sich die Landschaft vom Schiff aus erleben, zum Beispiel per Ausflugsschiff oder sogar mit einem Floß auf der Elbe. Das flache Land ermöglicht ausgiebige Rad- und Wandertouren, auf denen man den Kontrast von Natur und Technik am Schiffshebewerk in Scharnebeck erleben und die Fische im Aquarium des Biosphaerium Elbtalau bewundern kann.

Das Archezentrum in Neuhaus mit seiner Ausstellung zu alten und gefährdeten Haustierrassen ist ein guter Ausgangspunkt zur Erkundung der Arche-Region mit ihren kleinen landwirtschaftlichen Höfen. In den Winsener Luhegärten hingegen verzaubern hunderttausende blühende Tulpen, Rosen und Dahlien die Besucher.

TECHNIK-SCHAUSPIEL IN SCHARNEBECK

In Scharnebeck lockt das größte Doppelsenkrechtschiffshebewerk Deutschlands jährlich tausende Besucher an. Als es Mitte der 1970er Jahre eröffnet wurde, war es weltweit das größte seiner Art. Hier trifft die Geest der Lüneburger Heide auf die flache Marsch der Lüneburger Elbtalau. Das atemberaubende Schauspiel der Schiffshebung oder -senkung kann man sich das ganze Jahr über von zwei Stellen am Schiffshebewerk anschauen oder direkt bei einer Schifffahrt erleben. Mehr Informationen:

www.schiffshebewerk-scharnebeck.de

DAHLENBURG – FLECKEN MIT HISTORIE

Dahlemburg ist ein idealer Ausgangspunkt für Radler, Reiter und Wanderer, die dem Wasser, Wald oder Heide auf die Spur kommen wollen. Mit der Ausstellung zum »Gefecht an der Gohrde« und zur Ortsgeschichte mit dem Schusterhandwerk bietet das Heimatmuseum einen geschichtlichen Hintergrund. Das Museum befindet sich in der ehemaligen Feldsteinkapelle St. Laurentius, mit über 750 Jahren eines der ältesten Gebäude im Flecken Dahlemburg.

Mehr Informationen: www.dahlemburg.de



Feldsteinkapelle St. Laurentius in Dahlemburg

BLECKEDE – DAS HERZ DER ELBTALAUE

Eine malerische Innenstadt mit historischem Fachwerk-Ambiente, eine einmalig reizvolle Flusslandschaft und ein Schloss mit Informationszentrum und Cafébetrieb – das alles erwartet Besucher in und um Bleckede, der kleinen Hafenstadt an der Elbe. Ob Radfahren, Schwimmen im Freibad, Reiten, Draisine fahren, Wandern oder Angeln – in der Heimat von Adler, Biber, Storch und Wels kann jeder Naturliebhaber seiner Lieblingsfreizeitbeschäftigung nachgehen. Das Biosphaerium Elbtalau im Schloss informiert in der Aquarienlandschaft, im Biberbau, am Vogelstimmenklavier oder über die Storchen-Live-Kamera interaktiv über die Charaktertiere der Flusslandschaft. Vom Schloss aus wandert es sich herrlich hinein mitten ins Naturschutzgebiet entlang der Elbe.

Mehr Informationen: www.biosphaerium.de



Kaffee trinken im Innenhof des ElbSchlosses Bleckede

ARCHEREGION FLUSSLANDSCHAFT ELBE – KULTURGUT LEBEN!

Die Lust auf Vielfalt bringt hier die Menschen zusammen: Auf ihren Bauernhöfen in der Flusslandschaft Elbe halten sie alte und gefährdete Haustierrassen. Sie sind liebenswert, speziell an Regionen angepasst, vielseitig und genügsam. Die hier lebenden Menschen ermöglichen ihren Tieren ein gutes Leben: Sie genießen Weidegang, erfahren eine fürsorgliche Betreuung und werden tiertypgemäß mit Artgenossen gehalten. Außerdem verzichten die Landwirte auf Gentechnik und vorbeugende Medikamente und Hormone. Das ist zu schmecken im Fleisch, Käse und in der Wurst – probieren Sie die Köstlichkeiten in Hofläden und Lokalen der Archeregion.

Mehr Informationen: www.archezentrum-amt-neuhaus.de



Glückliche Archetiere in der Elbtalau

Flusslandschaft Elbe GmbH
Tel. (0 58 52) 951 988 0
www.erlebnis-elbe.de



GEMÜTLICH ÜBERNACHTEN

Übernachten in Bad Bevensen bedeutet: Ruhe beim Schlafen, gemütliche, komfortable Unterkünfte, teils mit eigenem kuscheligen SPA-Bereich, teils als sogenannte THERMEplus®-Unterkünfte. Bei diesen Hotels und Ferienwohnungen ist der tägliche Eintritt in die Jod-Sole-Therme im Übernachtungspreis bereits inkludiert. Viele Unterkünfte liegen in direkter Nähe

des Kurparks und des Waldes, so dass Sie Ihre Ausflüge, Wanderungen oder Radtouren direkt ab der Haustür starten können. Dürfen wir Ihnen bei der Wahl Ihrer Unterkunft behilflich sein? Das Team der Tourist-Information berät Sie und bucht eine Unterkunft ganz nach Ihren Wünschen. Stöbern Sie schon einmal in unserem separaten Gastgeberverzeichnis.

TIPP
Hier können Sie ganz einfach
Ihren Urlaub online buchen:



unterkunft.bad-bevensen.de



SERVICE UND IMPRESSUM

TOURIST-INFORMATION IM KURHAUS

Das Team der Tourist-Information sorgt mit zahlreichen Tipps und Services für Ihren unbeschwerten Urlaub und berät Sie gerne rund um Ihren Aufenthalt in Bad Bevensen und der Lüneburger Heide.

Tourist-Information im Kurhaus
 Dahlenburger Str. 1 | 29549 Bad Bevensen
 Tel.: +49 (0) 5821 976830
 E-Mail: info@bad-bevensen.de
www.bad-bevensen.de

Öffnungszeiten:

April bis Oktober
 Montag bis Freitag: 9.00 bis 17.30 Uhr,
 November bis März bis 16.30 Uhr
 Wochenende, Feiertage: 9.30 bis 17.00 Uhr,
 November bis März bis 14.00 Uhr,
 Am 25. Dezember geschlossen.

TOURIST-INFORMATION IM BAHNHOF

In der Tourist-Information im Bahnhof erhalten Sie Bahnfahrkarten, individuelle Angebote zu Unterkünften, Veranstaltungen und allen Aktivitäten in Bad Bevensen und der Region.

Tourist-Information im Bahnhof
 Am Bahnhof 6 | 29549 Bad Bevensen
 Tel.: +49 (0) 5821 4049000
 E-Mail: info-bahnhof@bad-bevensen.de
www.bad-bevensen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 7.00 bis 16.00 Uhr,
 Samstag: 9.00 bis 14.00 Uhr,
 Sonntag und Feiertage geschlossen



JEDE MENGE NACHRICHTEN AUS BAD BEVENSEN

Sie sind interessiert an Neuigkeiten aus dem Urlaubsort Bad Bevensen? Wir informieren Sie per Newsletter über neue Reisepakete, Feste, saisonale Angebote uvm. In den sozialen Netzwerken können Sie ebenfalls tolle Tipps und viele schöne Bilder aus Bad Bevensen entdecken – werden Sie Fan!



Bleiben Sie mit unserem Newsletter stets auf dem Laufenden:
www.bad-bevensen.de/information-service/newsletter



Werden Sie Fan auf Facebook:
www.facebook.com/badbevensen.tourismus



Folgen Sie uns bei Instagram:
www.instagram.com/badbevensen.tourismus



Besuchen Sie »Bad Bevensen - das Heide-Heilbad« bei Youtube:
www.youtube.com



Hans-Hermann das Eichhörnchen lebt im Kurpark und hat jede Menge tolle Bilder und Tipps für Sie parat.
www.bad-bevensen.de/bad-bevensen-entdecken/hans-hermann

IMPRESSUM

Herausgeber und Texte:

Bad Bevensen Marketing GmbH
 Dahlenburger Str. 1 | 29549 Bad Bevensen
 Tel. (0 58 21) 97 68 30 | www.bad-bevensen.de

Verwendete Fotos: Bad Bevensen Marketing GmbH; martiem Fotografie; Dominik Ketz; Pixabay; Kurgesellschaft Bevensen GmbH; Stadtmarketing Uelzen; O. Huchthausen; HeideRegion Uelzen e.V.; Urlaubsregion Ebstorf e.V.; Manfred Schmidt; Lüneburger Heide GmbH; Samtgemeinde Dahlenburg; Andreas Springer

Partnerbeiträge, gesponsert von:

Kurgesellschaft Bevensen GmbH (S. 12 - 13); Werbegemeinschaft Bad Bevensen (S. 26 - 27); HeideRegion Uelzen e.V. (S. 34); Stadt- und Touristinformation Uelzen (S. 36); Urlaubsregion Ebstorf e.V. (S. 37); Flusslandschaft Elbe GmbH (S. 38 - 39); metronom Eisenbahngesellschaft mbH (S. 44)

Konzept und Layout Image- und Infoteil:

Bad Bevensen Marketing GmbH und
 STOCKWERK2 – Agentur für Kommunikation GmbH
 26123 Oldenburg | www.stockwerk2.de

Druck:

Möller Druck und Verlag GmbH
 16356 Ahrensfelde bei Berlin | www.moeller-mediengruppe.de

Wir drucken zu Gunsten unserer Umwelt klimaneutral.



Stand 2022
 Änderungen vorbehalten!



Oldenburg
Wilhelmshaven
Leer
Emden
Norddeich
(Fähre Juist/
Norderney)
Bremer-
haven
Obernau-
land
Bremer-
Sagehorn
Ortersberg (Han)
Sotttrum
Rotenburg
(Wümme)
Verden
(Aller)
Solttau, Uelzen

Bremen Hbf
RE4/RB41
Osnabrück
Verden (Aller)
Nienburg (Weser)
Hannover

Hamburg Hbf
RE4/RB41
RE3/RB31
Neumünster
Kiel
Itzehoe
Flensburg
Lübeck
Puttgarden
Kopenhagen
Westerland (Sylt)
Büchen, Schwerin, Berlin

Hamburg-Harburg
Stade
Cuxhaven
Meckelfeld
Maschen
Stelle
Ashausen
Winsen (Luhe)
Radbruch
Bardowick
Büchen, Lübeck, Kiel

Buchholz (Nordheide)
Hittfeld
Klecken
Spritze
Tostedt
Lauenbrück
Scheeßel
Solttau (Han)
Hannover

Lüneburg
Dannenberg Ost
Bienenbüttel
Bad Bevensen

Uelzen
RE3
RE2
RE31
Solttau (Han)
Bremen
Salzwedel
Stendal
Magdeburg
Gifhorn
Wolfsburg
Braunschweig

Suderburg
Unterlüß
Eschede

Celle
Lehrte
Großburgwedel

Hannover Hbf
RE2
RE30
RE3
RE50
Hannover Flughafen
Minden
Osnabrück
Nienburg
Verden
Bremen
Walsrode
Solttau
Köln
Düsseldorf
Frankfurt
Stuttgart
Würzburg
München
Berlin
Leipzig
Lehrte
Immensen-
Apfke
Hildesheim
Goslar
Bad Harzburg



Gifhorn
RE30
RE50
Uelzen
Calberlah
Wolfsburg
Faltersleben
Stendal
Berlin

Braunschweig Hbf
RE50
Gifhorn
Uelzen
Weddel (Braunsch)
Helmstedt
Magdeburg
Seesen
Bad Harzburg

Hildesheim Hbf
RE50
Nordstemmen
Elze (Han)
Banteln
Hildesheim
Bünde
Bodenburg
Goslar
Bad Harzburg

Alfeld (Leine)
Freden (Leine)

Kreiensen
Holzminden
Paderborn
Seesen
Bad Harzburg

Einbeck-Salzderhelden
Einbeck Mitte

Northeim (Han)
Bodenfelde
Nörten-Hardenberg
Herzberg (Harz)
Nordhausen



Göttingen
RE2
Bodenfelde
Göttingen
Bebra, Kassel, Frankfurt
Würzburg, München

metronom

- RE4/RB41
- RE3/RB31
- RE2
- RE2

enno

- RE30/RE50

Verkehrsverbünde

- GVH** – Großraum-Verkehr Hannover (erweiterte Gültigkeit für Zeitkarten unter: www.gvh.de)
- hvv** – Hamburger Verkehrsverbund (erweiterte Gültigkeit für Zeitkarten unter: www.hvv.de)
- VBN** – Verkehrsverbund Bremen/Niedersachsen
- VRB** – Verkehrsverbund Region Braunschweig
- VSN** – Verkehrsverbund Süd-Niedersachsen

Unser Service für dich:



Kundenzentrum & Fundbüro
0581-97 164 164
kundenzentrum@der-metronom.de